

U
Istituto Upledger
ITALIA



FaU
Facilitatori Associati
UPLEDGER



NEWSLETTER 2015

UPLEDGER ITALIA

ACCADEMIA CRANIO-SACRALE

IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE DI PROFESSIONISTI - DI CUI ALLA LEGGE 4/2013-

FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE - PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403476191 - FAX: 0409890500
E-MAIL: info@accademiocraniosacrale.it - SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it - PEC: istitutoupledgeritalia@pec.it
ORARIO DI SEGRETERIA: DA LUNEDÌ A VENERDÌ - DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00 - CHIUSA NELLE PRINCIPALI FESTIVITÀ E NEL MESE DI AGOSTO
FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER - SEDE DI TRIESTE: PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403498585 - FAX 0403487729
SEDE A ROMA: VIA DELLE BALENIERE 55, 00121 LIDO DI OSTIA (RM) TEL. 0656347623 - SEDE A MILANO: VIA TONALE 20, 20125 MILANO TEL. 0267382096
E-MAIL: craniosacrale.fvg@gmail.com - SITO WEB: www.accademiocraniosacrale.it - PEC: facilitatori.cs@pec.it

NEL 2015 L'UPLEDGER INSTITUTE USA INVITA IN FLORIDA TUTTI GLI STUDENTI

Upledger *Beyond the Dura* 2015
30th Anniversary • Pearls of Wisdom

**AL 30° ANNO DELLA SUA CONVENTION INTERNAZIONALE
BTD - BEYOND THE DURA**

**IL CONVEGNO HA COME TEMA: "LE PERLE DI SAGGEZZA"
E SI SVOLGE IN FLORIDA - A PALM BEACH - USA - DAL 22 AL 26 APRILE
ALL'INTERNO: TROVI LE INFORMAZIONI PER PRENOTARTI ALL'EVENTO**

ED ANCORA ALTRI CORSI / EVENTI DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE IN ITALIA:

ADV 2

2° livello del corso Avanzato
L'ESPERIENZA PERSONALE CONTINUA
Advanced about CST and SER - Level 2

IC SIR

Il corso propedeutico al nuovo CSIR
LA CST E IL SISTEMA IMMUNITARIO
Introduction CST in the Immune Response

TBS 1

La CST e il Sistema Nervoso Centrale
IL CERVELLO PARLA al SNC
The Brain Speaks - Level 1

CSDG-AD

Il 2° livello del corso CSDG
DIALOGO AVANZATO NELLA GESTALT
Corso di applicazioni avanzate nel SER

SER-M1 & M2

Revisione di SER 1 & SER 2
MASTER-CLASS DI SER
Propedeutico al Diploma

TIROCINIO CLINICO

LA CST ALL'INTERNO DELLE STRUTTURE SANITARIE



ED INOLTRE L'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL PRESENTA IN ITALIA:

CSAM

IL NUOVO CORSO DI CST DEL 2015

LA TECNICA CRANIO-SACRALE E L'APPROCCIO MENINGEO

A maggio in Italia - il 1° livello del corso di Josè Luis Perèz Battle: CSAM.
C S A M è uno degli eventi presentati al convegno Byond The Dura in USA.

NOVITÀ ED INFORMAZIONI SU QUESTI ED ALTRI EVENTI ► NELLE PAGINE INTERNE DELLA NEWSLETTER

BEYOND THE DURA



COS'È BEYOND THE DURA (BTD).

Definire BTD solamente un convegno è riduttivo, infatti, Beyond The Dura è "l'EVENTO" dell'Upledger Institute International dove, ogni due anni si riuniscono le maggiori "autorità", esponenti del mondo scientifico e tecnico dell'Upledger: i ricercatori, i docenti, i membri del comitato scientifico, i responsabili didattici e i responsabili di tutti i centri Upledger del mondo. Ogni anno BTD si propone al mondo della Terapia Cranio-Sacrale con un "tema" diverso, sul quale si sviluppa tutto il convegno. Il tema proposto nel 2015 è: "Le perle di saggezza".

Questo evento ha luogo in Florida (USA), a Palm Beach, poco distante dalla sede americana dell'Upledger Institute INC, dove lavorava il Dott. Upledger. Al convegno vengono presentati tutti i nuovi studi sulla Tecnica Cranio-Sacrale, i progetti, i nuovi corsi, le relazioni sulle attività svolte nel mondo.

PERCHÉ SI CHIAMA BEYOND THE DURA.

Prende il nome da uno dei testi fondamentali del Dott. John E. Upledger, dove si ricorda il "motivo" che lo ha spinto ad iniziare la ricerca culminata nella CranioSacral Therapy: l'osservazione del movimento della membrana meningea che prende il nome di "Dura Madre". In Italia il testo è tradotto con il titolo: "Terapia Cranio-Sacrale - Oltre la Dura Madre".

COME SI SVOLGE BTD.

Nel 2015 l'evento si svolge dal 22 al 26 aprile. Durante le giornate di BTD sono organizzate conferenze, presentazioni e relazioni, ma anche momenti di incontro e di svago (vedi il programma qui sotto nella pagina).

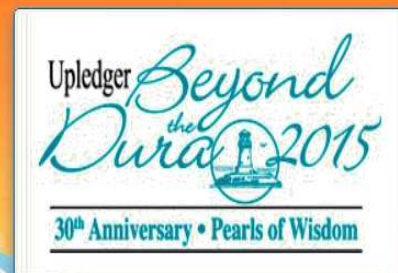
COME SI PARTECIPA A BEYOND THE DURA.

Ogni studente che intenda partecipare a BTD può richiedere all'Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale di essere iscritto al Convegno.

Se la richiesta perverrà entro il 2014, si potrà usufruire di uno sconto.

Diversamente, ognuno potrà anche iscriversi personalmente e direttamente al sito americano: <http://www.upledger.com/btd15/index.html>

IL PROGRAMMA DI BEYOND THE DURA:



ALCUNE INFORMAZIONI UTILI - *Maggiori dettagli sono pubblicati nel sito di BTD:*
<http://upledger.com/btd15/agenda.html>

- Prezzo del convegno: 695,00 dollari (esclusi viaggio, vitto, alloggio e, invece, inclusi: cocktail di benvenuto, prima colazione e rinfreschi e festa del sabato sera)
 - Acconto: 495,00 dollari (al momento dell'iscrizione)
 - Sconto a registrazione anticipata: con 60 giorni di anticipo, sconto di 200 dollari!
 - La tariffa speciale sarà valida: solo fino al 20/2/2015 23:00:00 ora del Pacifico
- Possibili sconti particolari a chi si iscrive attraverso un satellite Upledger.

PROGRAMMA DEI 4 GIORNI DEL CONVEGNO

- MERCOLEDÌ 22/4/2015 - Giorno d'ingresso e registrazione

ore 17.00 RICEVIMENTO DI BENVENUTO - CON BUFFET DI FORMAGGIO E VINO

- GIOVEDÌ 23/4/2015 - Relatori - Conferenze - Presentazioni - Lezioni - Testimonianze
 - ore 9.00 - 10.45 - Tim Hutton PhD, LMP, CST-D: Palpando il Sistema Immunitario
 - ore 10.45 - 11.30 - Signy Erickson DC, LMT, CST-D: L'apprendimento visto dall'interno: la Dissezione
 - ore 11.30 - 12.30 - Kate Mackinnon PT, CST-D: La CST e la sua diffusione nel mondo
 - ore 14.00 - 14.30 - Tami Goldstein, WLMT, CST: L'Autismo dal punto di vista di un genitore
 - ore 14.30 - 15.00 - Susan Kratz, OTR, CST: ASD - Autism Spectrum Disorder - Encefalopatia
 - ore 15.30 - 17.00 - Maria Eugenia Garcia Cifuentes PT, Thomas Rasmussen PhD, CST: La Ricerca e la CST
- VENERDÌ 24/4/2015 - Relatori - Conferenze - Presentazioni - Lezioni - Testimonianze - RIUNIONE DEGLI ASSISTENTI
 - ore 9.00 - 10.00 - Tad Wanveer LMT, CST-D: La pulizia del cervello
 - ore 10.00 - 11.00 - Tad Wanveer LMT, CST-D: Il dolore cronico
 - ore 11.00 - 11.30 - Rene Salyer DO, PT, CST-D, BI-D: CST al Dipartimento Clinico di Neonatologia a Graz in Austria
 - ore 11.30 - 12.30 - Ken Salyer MD and Sally Fryer PT, CST-D, SIPT Cert.: I gemelli egiziani 10 anni dopo: vite vissute
 - ore 14.15 - 17.00 - Sheela Chokshi MD, Carol McLellan CMT, CST-D, Karyn Quraishy MSPT, Amy Rinkevich RN: CST in ambito medico
 - ore 17.00 - 17.15 - Diego Maggio Bsc (Hons), D.O., CST-D: La CST e l'applicazione di terapisti e operatori, insieme, in ambito sanitario e ospedaliero - L'esperienza del Tirocinio Clinico, con i Disabili Gravi, in Italia.
 - ore 17.30 - RIUNIONE SULLA SPIAGGIA (antistante all'Hotel) PER TUTTI GLI ASSISTENTI AI CORSI UPLEDGER
- SABATO 25/4/2015 - Relatori - Conferenze - Presentazioni - Lezioni - Testimonianze - CELEBRAZIONI E FESTA DANZANTE
 - ore 9.00 - 10.00 - Ken Koles Ph.D, LAc, DSc: CST, Neurotrasmettitori ed Emozioni
 - ore 10.00 - 10.45 - Gert Groot Landeweer PT, CST-D: Gli anni dello sviluppo della CST Upledger in Germania
 - ore 10.45 - 11.45 - Nikki (Campbell) Kenward CST-D: Ascoltando il 2° cervello: il lavoro col sistema nervoso enterico
 - ore 14.00 - 16.30 - Suzanne Aderholt, OT, MOT, CST-D, Robert Boltuch DO, Tracey Etelson, Dee Ahern, PT, BI-D, Chas Perry PhD, CST-D, Kat Perry CST-D, NCTMB, Mariann Sisco, PT, CST-D: Aggiornamenti sulla Fondazione "Dott. J. Upledger"
 - ore 16.30 - 17.00 - Suzanne Scurlock Durana CMT, CST-D: Orientamenti e speranze per il futuro della CST nella sanità
 - ore 17.30 - 17.30 - John Matthew Upledger, Dawn Langnes: Chiusura lavori del convegno
 - ore 19.00 - CENA CELEBRATIVA DEL 30° ANNO DI BEYOND THE DURA E FESTA DANZANTE (aperta a tutti)
- DOMENICA 26/4/2015 - GIORNO LIBERO E AUTOGESTITO PER LE PUBBLICHE RELAZIONI TRA I PARTECIPANTI E LO SVAGO

LA CST & L'APPROCCIO MENINGEO

UN CORSO/EVENTO NUOVO PER LA CST DEL 2015



CSAM È UN PERCORSO DI AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE PROPOSTO DALL'ASSOCIAZIONE FAU
 È UN CORSO APERTO A TUTTI:
PROFESSIONISTI FACILITATORI (L. 4/2013)
PROFESSIONISTI SANITARI (CON CREDITI ECM)
OPERATORI DEL BENESSERE (ALTRI ADERENTI)
 E A CHI RICERCA SOLO UN APPROFONDIMENTO CULTURALE



L'APPROCCIO MENINGEO DELLA CST INIZIA GIÀ DALLA FASE PRENATALE.

Negli ultimi anni è stata intrapresa una ricerca focalizzata all'approccio meningeo con la Tecnica Cranio-Sacrale e, per raggiungere una valutazione obiettiva rispetto ai risultati ottenuti, oltre alle tecniche di valutazione CST è stata usata una piattaforma podografica di misurazione per la valutazione di tutti quei pazienti che lamentavano disturbi muscolari, muscolo-scheletrici, neuromotori. Le valutazioni sono state effettuate sia prima, sia dopo i trattamenti. Nei trattamenti di CST venivano applicate tecniche manuali di trazione primaria, dolci ma profonde, che interessavano l'intero sistema meningeo e, dopo ogni trattamento, avveniva un cambiamento e un riequilibrio.

La ricerca nell'ambito del trattamento a livello meningeo è stata condotta negli ultimi anni con più di 1000 pazienti ed i risultati hanno confermato l'importanza del lavoro svolto. Successivamente, per comprova e verifica, lo studio è stato spostato in ambito di dissezione (su cadaveri freschi nella facoltà di medicina a Valencia) rendendo ancora più evidenti le conclusioni sull'importanza di valutare e trattare le lesioni a livello intrauterino. Nel corso degli anni si sono perfezionate le tecniche esistenti nell'approccio cranio-meningeo e, soprattutto, sono state sviluppate altre nuove tecniche specifiche. Tutte le tecniche sono principalmente finalizzate ad armonizzare il sistema meningeo e il sistema nervoso, dopo i postumi del processo di nascita che implica lesioni intrauterine. Questo approccio tecnico/terapeutico può e deve essere utilizzato per la valutazione dei bambini e degli adulti in quanto, soprattutto questi ultimi, spesso soffrono di dolori poco compresi che possono essere riconducibili agli inizi della vita e si manifestano in età avanzata con sofferenze anomale, senza pensare che tutto ciò può derivare da un problema pregresso, a livello meningeo.

L'ESSERE UMANO È L'UNICO MAMMIFERO CHE NON HA UNA "CAMERA GESTAZIONALE" POSIZIONATA COME "UN'AMACA", A DIFFERENZA DEGLI ALTRI MAMMIFERI. QUESTO È IL PREZZO CHE SI PAGA IN POSIZIONE ERETTA PRIMA E DOPO IL PARTO.

Questo nuovo e particolare concetto rafforza con deliberata enfasi, nel mondo delle tecniche manuali, l'importanza del processo intrauterino nella fase gestazionale ed in quella della nascita ed evidenzia altresì quanto le tensioni create, in questa prima fase, restino il fulcro su cui inevitabilmente si sviluppano le tensioni maggiormente significative a livello organico per tutto il resto della nostra vita. Siamo tra i più grandi mammiferi che affrontano con difficoltà la nascita. Nessun altro è costretto a nascere in modo immaturo o ad affrontare, all'atto della nascita, l'entrata attraverso un canale stretto e tortuoso tanto da deformare il cranio e la colonna vertebrale in modo così evidente. A differenza dei quadrupedi, nei quali il feto durante la gestazione poggia su di una "amaca naturale", noi siamo costretti nell'ultimo mese di gravidanza ad un assestamento nel quale il feto comprimerà lo stomaco materno andando contemporaneamente a poggiare con la testa sulla pelvi. Questa posizione fetale avrà conseguenze sulle tensioni della testa del feto stesso che, durante le contrazioni materne, si troverà ad essere sottoposto ad una spinta che procurerà delle tensioni a livello cranico, del sacro e della colonna vertebrale. Questa tensione è ciò che chiameremo "spinta o trazione primaria".

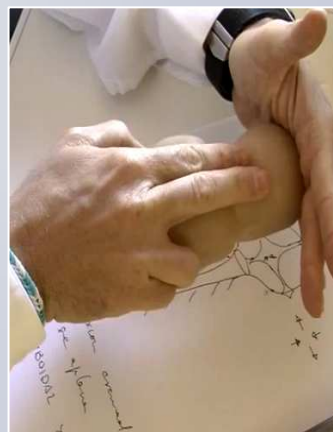
I CONTENUTI DEL CORSO CSAM 1.

È un corso monografico di specializzazione che mette a fuoco le tecniche meninee e tutti i modelli di comprensione dell'anatomia e fisiologia meningeo. Il corso si basa principalmente sulle risposte del sistema cranio-sacrale alle lesioni meninee e sul modo in cui si affrontano queste tensioni a sostegno del responso del sistema auto-correttivo verso la risoluzione della lesione. Sarà visto il sistema meningeo nel suo complesso e la sua proiezione attraverso il sistema nervoso periferico e gli arti, pur tenendo conto di una visione globale e olistica dell'organismo. Le tecniche sono disegnate in modo da supportare la volta cranica e il tubo durale e il sistema nervoso periferico, attraverso l'ascolto manuale e altre tecniche che supportano le estremità verso i sistemi: meningeo e nervoso centrale, prendendosi cura del sistema reticolare.

QUESTO CORSO SI FOCALIZZA SULLA FASE PRENATALE, che è considerata una fase di approccio ed alle sue ripercussioni in età adulta e si apre comunque alla possibilità di esplorare sempre più approfonditamente le tecniche applicabili al sistema meningeo.

Per questo, pur essendo un corso autoconclusivo, il corso CSAM 1 si inserisce in un percorso di specializzazione formato da 5 livelli, ognuno monografico, nei quali si analizzano diversi approcci al sistema meningeo.

IL PROGRAMMA DEL CORSO: Storia, basi e fondamenta dell'encefalo meningeo • Concetto della membrana ossea • Analisi del quadro intrauterino • Anatomia del seno • Ordine naturale (sistema nervoso, meningeo, osseo) • Il nostro cranio • Pelvi materna • Tipi di ascolto • Trazione/spinta primaria (definizione e trattamento) • Isolamento (definizione) • Modello del globo intrauterino • Studio podografico (pre e post-trattamento) • Apertura della fascia • Valutazione posturale e morfologica • Test di valutazione cervicale • Propagazione delle tensioni • Volta cervicale • Tecniche contrapposte (interna-esterna) • ATM e l'occlusione • Still Point • Fascia e volta cranica: - Crista Galli - Etmoidale - Occhi - Organi e visceri - coccige e del pavimento pelvico - arti superiori ed inferiori • Basi CST e tecniche di approccio meningeo • Isolamento delle varie sezioni e pratica • Apertura all'inconoscibile • Filosofie - Religioni e stato di grazia.



L'UPLEDGER IN ITALIA

IL PERCORSO DI APPRENDIMENTO DELLA CST ▶ TECNICA CRANIO-SACRALE (CRANIOSACRAL THERAPY)



CON IL PROTOCOLLO DEL DOTT. JOHN E. UPLEDGER.
DALL'UPLEDGER INSTITUTE INTERNATIONAL INC DELLA FLORIDA (USA), FONDATA NEL 1985 DAL DOTT. UPLEDGER (1932-2012), VIENE DIVULGATO E APPLICATO IN TUTTO IL MONDO IL PROTOCOLLO INTERNAZIONALE DELLA CST, CON LA SUPERVISIONE DEL COMITATO SCIENTIFICO DELL'UPLEDGER E DEI CENTRI UPLEDGER AUTORIZZATI (SOLO UNO PER OGNI NAZIONE).

Il percorso di base per l'apprendimento della Tecnica Cranio-Sacrale è aperto a tutti e si completa in 5 livelli, ognuno dei quali è disegnato in modo da fornire allo studente sia una parte teorica, sia una parte pratica immediatamente successiva. Quindi ogni livello fornisce allo studente/terapista la conoscenza di tecniche immediatamente applicabili. I primi 4 dei 5 corsi di base sono accreditati dal Ministero della Salute Italiano con i Crediti ECM per i Professionisti Sanitari, e sono aperti anche agli Operatori del Benessere e ai Professionisti non appartenenti a Ordini o Collegi (Legge 4/2013), o anche a persone che desiderano conoscere la Tecnica Cranio-Sacrale solamente per proprio ed esclusivo interesse culturale.

L'applicazione a livello lavorativo delle tecniche apprese ai corsi (livelli) è subordinata alle Leggi vigenti in materia, per cui ognuna delle tecniche apprese può essere immediatamente applicabile dai Professionisti Sanitari o dai Professionisti non Ordinistici qualificati in base alla Legge 4/2013 (per i quali è previsto un percorso di studi mirato e utile alla qualificazione), ma non può essere applicabile a livello professionale da coloro che non abbiano i requisiti o che non siano già stati qualificati.

I CINQUE LIVELLI DI BASE CHE SEGUONO IL PROTOCOLLO INTERNAZIONALE DELL'UPLEDGER INSTITUTE INC - USA SONO:

CST 1 ▶ il primo livello di Tecnica Cranio-Sacrale (Cranio-Sacral Therapy - level 1)

CST 2 ▶ il secondo livello di Tecnica Cranio-Sacrale (Cranio-Sacral Therapy - level 2)

SER 1 ▶ il primo livello di Rilascio Somato-Emozionale (SomatoEmotional Release - level 1) *che corrisponde al 3° livello*

SER 2 ▶ il secondo livello di Rilascio Somato-Emozionale (SomatoEmotional Release - level 2) *che corrisponde al 4° livello*

ADV 1 ▶ il primo livello del corso Avanzato (Advanced - level 1) *che corrisponde al 5° livello*

Ogni livello di base (tranne l'ultimo) dura 4 giorni consecutivi; l'ultimo livello (ADV 1) dura 6 giorni consecutivi.

Alla fine di ogni livello viene rilasciato un attestato internazionale di partecipazione, che permette di proseguire la formazione in tutti i centro Upledger autorizzati, tra quelli presenti nel mondo (*ovviamente conoscendone la lingua*). Oltre all'apprendimento dei 5 livelli di base di Tecnica Cranio-Sacrale, c'è la possibilità di frequentare i corsi di Specializzazione, Aggiornamento e Monitoraggio, che l'Upledger organizza tenendo conto di ogni livello di base già appreso.

Per coloro che **NON** fossero già Professionisti Sanitari o Professionisti non Appartenenti ad ordini o Collegi, invece, si ha la possibilità di effettuare un percorso idoneo alla successiva qualificazione di Professionista. Tale percorso prevede: oltre ai suddetti 5 livelli di base, anche una serie di ulteriori corsi (livelli) ai quali si aggiungono 2 esami obbligatori e 600 ore di Tirocinio supervisionato. Alla fine di questa preparazione (che prevede complessivamente almeno 900 ore da svolgersi in minimo 2 anni), lo studente può fare richiesta di essere qualificato Professionista in base alla Legge 4/2013.

L'UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE SI AFFIDA ALL'ASSOCIAZIONE "FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER" (FAU) PER QUALIFICARE, IN BASE ALLA LEGGE 4/2013, I PROFESSIONISTI CRANIO-SACRALI DENOMINATI: "FACILITATORI".



L'ASSOCIAZIONE "FAU"- FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER & LA LEGGE 4/2013

LA FAU QUALIFICA I "PROFESSIONISTI NON APPARTENENTI A ORDINI O COLLEGI" PER LA TECNICA CRANIO-SACRALE. La Legge 4/2013 definisce le nuove categorie professionali in Italia, le stesse categorie che prima del 2013 non avevano una collocazione a livello giuridico. Tra di esse figurano anche gli "Operatori del Benessere", cioè coloro che, pur non essendo professionisti sanitari, applicano le tecniche del benessere com'è anche la CST

"ORA LA LEGGE C'È: NON POSSIAMO IGNORARLA MA SICURAMENTE ADOPERARCI PERCHÉ VENGA APPLICATA CORRETTAMENTE."
L'affermazione di cui sopra è stata fatta da un membro degli organi collegiali della Camera di Commercio della Lombardia, relatore ad un Convegno nazionale organizzato dal CoLAP a Roma nel 2014. La citiamo perché secondo noi è la frase che meglio riassume l'enorme cambiamento che sta avvenendo nel mondo del lavoro a vari livelli, anche a livello culturale, dove finalmente si devono riconoscere gli operatori del Benessere (come sono i Facilitatori di Tecnica Cranio-Sacrale) nel ruolo di professionisti.

L'ASSOCIAZIONE FAU FIN DAI SUOI ESORDI COLLABORA CON IL COLAP (COORDINAMENTO LIBERE ASSOCIAZIONI PROFESSIONALI) E OFFRE AI SUOI SOCI LA POSSIBILITÀ DI ESSERE NUOVI PROTAGONISTI NEL MONDO DEL LAVORO E DELLE PROFESSIONI ITALIANE. Grazie al CoLAP è possibile per la FAU continuare ad avere un confronto ed un dialogo diretto con i rappresentanti delle maggiori cariche istituzionali del MISE (Ministero Italiano dello Sviluppo Economico) e del Ministero della Salute che si occupano delle nuove professioni nel settore del benessere. Attraverso l'impegno dei soci FAU, operatori e sostenitori (anche terapeuti), l'Associazione è in grado di tutelare: la qualità didattica dei protocolli Upledger, la professionalità dei Facilitatori, il rispetto deontologico nell'applicazione della Tecnica Cranio-Sacrale e di fornire sempre nuove proposte di aggiornamento in CST.

"Facilitatore": termine usato dal Dott. Upledger per l'operatore di CST (che facilita il sistema auto-correttivo delle persone).

RETROSPETTIVE DI CST

LA TECNICA CRANIO-SACRALE E L'APPLICAZIONE IN AMBITO SANITARIO E OSPEDALIERO TERAPISTI & FACILITATORI & OPERATORI DI CST ▶ LAVORANO INSIEME NELLE STRUTTURE SANITARIE



Casa di Cura PINETA DEL CARSO
Via Stazione 26, 34011 AURISINA (TS)
Unità Operativa RESIDENZA SOCIO-SANITARIA RIABILITATIVA DISABILI GRAVI
Tel. 040 3784 169 040 3784 111 (centralino)
FAX 040 201170

AURISINA, 20 Giugno 2014

Relazione sull'esperienza del tirocinio clinico per operatori del metodo cranio sacrale.

Nelle giornate del 12, 13 e 14 Giugno 2014 si è svolto nel reparto "Disabili gravi" della Casa di Cura "Pineta del Carso" il tirocinio clinico di un gruppo di operatori del metodo cranio sacrale Upledger dell'Accademia cranio sacrale di Trieste.

I suddetti operatori hanno proposto due trattamenti quotidiani ad un nucleo di sette pazienti con severa alterazione dello stato di coscienza (stato vegetativo e stato di minima coscienza) caratterizzati da condizioni di alta complessità clinico-assistenziale: la maggior parte dei degenti è infatti portatrice di cannula tracheostomica, di sonda gastrostomica, di catetere vescicale e accessi venosi periferici.

Nel periodo immediatamente successivo all'applicazione delle manovre craniosacrali e nei giorni seguenti, sia gli operatori sanitari del reparto che la scrivente, abbiamo avuto modo di osservare i benefici di tale trattamento evidenziando in particolar modo:

- una globale riduzione dell'ipertonio muscolare,
- un'assenza di episodi iperpiretici,
- una maggiore distensione dei tratti somatici del volto
- in un paziente il recupero della respirazione addominale.

Oltre a ciò ritengo che tale esperienza sia stata particolarmente utile anche per la rapida, armoniosa e fluida integrazione tra i tirocinanti ed il team multidisciplinare (infermieri professionali, operatori socio-sanitari, fisioterapisti, medici) che si è dimostrato disponibile alla collaborazione, attento e preciso nel fornire indicazioni e sensibile e curioso nell'acquisizione di notizie e gestualità pratica da trasferire poi al paziente.

Durante il tirocinio erano presenti nelle stanze di degenza anche i familiari dei degenti che hanno risposto con interesse e partecipazione.

Ritengo pertanto che questa esperienza sia stata particolarmente costruttiva per l'opportunità e l'effetto benefico offerti ai degenti, per lo scambio reciproco di umanità, saperi e conoscenze e per la sensazione unanime e condivisa di arricchimento e di crescita.

Il corso "TC - TIROCINIO CLINICO" verrà riproposto nel 2015 e rappresenterà ancora una volta un'occasione lavorativa e di crescita personale per tutti coloro che realmente considerano la CST come una valida opportunità professionale.

DAL CORSO DI "TIROCINIO CLINICO" DEL 2014

Si può lavorare insieme a dei progetti comuni nell'ambito delle Discipline del Benessere, quando: Terapisti e Operatori e Professionisti non Ordinistici perseguono un unico scopo nel voler portare benessere alle persone e quando i responsabili sanitari e gli amministratori delle Strutture Sanitarie sono disposti a sostenere ed avvalorare progetti sostanziosi da serietà didattica, deontologia ed esperienza, anche quando prevedono l'intervento di nuove metodologie e professioni. **Ringraziamo tutti coloro che lo hanno permesso.**

Riportiamo qui le testimonianze (con successivo risalto sul quotidiano locale di Trieste) del Medico Responsabile del Personale Sanitario della Casa di Cura che ha ospitato il corso Tirocinio Clinico nel reparto dei "Disabili gravi".

PINETA DEL CARSO/DISABILI GRAVI

Il metodo Cranio Sacrale "Upledger" entra in reparto

Nelle giornate del 12, 13 e 14 giugno 2014 si è svolto nel reparto "Disabili Gravi" della Casa di Cura "Pineta del Carso" il tirocinio teorico-pratico del metodo cranio sacrale Upledger. I docenti dell'Accademia Cranio Sacrale di Trieste, con la presenza di alcuni operatori sanitari di Pineta - riferisce il coordinatore dei fisioterapisti Roberto Sinico - dopo aver svolto in aula la parte teorica hanno trattato alcuni pazienti con severa alterazione dello stato di coscienza (stato vegetativo) caratterizzati anche da condizioni di alta complessità clinico-assistenziale, in quanto portatori di cannula tracheostomica, di sonda gastrostomica, di catetere vescicale e accessi venosi periferici. La Tecnica cranio-sacrale, sviluppata dal dottor Upledger in America negli anni Settanta, prende origine dall'osteopatia cranica, una terapia manuale innovativa non invasiva. Questa tecnica utilizza modalità di palpazione e di mobilizzazione a livello fasciale e stimola l'"ascolto" del corpo. La fisioterapista del reparto, Paola Nobili, sottolinea che questa metodica ha negli ultimi anni coinvolto un numero crescente di operatori

sanitari che si occupano di riabilitazione, posturologia e terapia del dolore. La tecnica cranio-sacrale, nel complesso del trattamento riabilitativo-terapeutico, privilegia l'approccio terapeuta-paziente. I risultati di questa breve esperienza sono stati molto interessanti: "Nel periodo immediatamente successivo all'applicazione delle manovre cranio-sacrali e nei giorni seguenti - afferma la dottoressa Sfreddo, responsabile del reparto - abbiamo avuto modo di osservare i benefici di tale trattamento, evidenziando in particolare una globale riduzione

dell'ipertonio muscolare, un'assenza di episodi febbrili, una maggiore distensione dei tratti somatici del volto e, in un caso, il recupero della respirazione addominale. Ritengo che tale esperienza sia stata particolarmente utile anche per la rapida e armoniosa integrazione tra i tirocinanti e il team multidisciplinare, che a sua volta si è reso disponibile alla collaborazione". Durante il tirocinio erano presenti nelle stanze di degenza anche i familiari dei pazienti sottoposti al trattamento, che hanno risposto con interesse e partecipazione.

FINALMENTE È STATO PUBBLICATO IN ITALIA "TOUCHSTONE"

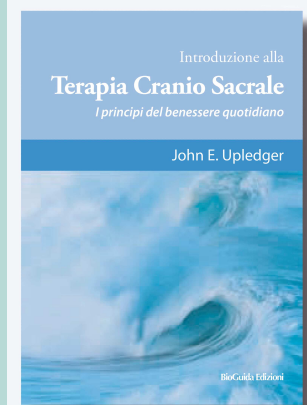
IL LIBRO "PIETRA MILIARE" DELLA CRANIOSACRAL THERAPY DEL DOTT. JOHN UPLEDGER BioGuida Edizioni, in collaborazione con Upledger Italia - Accademia Cranio-Sacrale, ha portato a termine l'edizione italiana del libro "Touchstone", tradotto da Alfredo Izzo, che nella traduzione italiana prende il titolo:

"INTRODUZIONE ALLA TERAPIA CRANIO SACRALE: I PRINCIPI DEL BENESSERE QUOTIDIANO"

Questo testo è stato scritto in prima persona dal Dott. John E. Upledger immediatamente a seguito del libro "Terapia CranioSacrale", con l'intento di rendere maggiormente comprensibile la CranioSacral Therapy e divulgarla in America e nel mondo. Il Dott. Upledger nel libro scrive:

"Per apprendere la Terapia Cranio Sacrale è importante che Voi comprendiate il "Sistema Cranio Sacrale" e la sua funzione. Probabilmente il Sistema Cranio Sacrale è in essere in tutte le forme di vita che dispongono di una colonna vertebrale, benché la sua presenza non sia stata avvalorata in molte creature denominate "vertebrati". La mia personale esperienza con quello che, più tardi verrà definito il Sistema Cranio Sacrale ebbe inizio nel 1971."

Buona lettura !!!



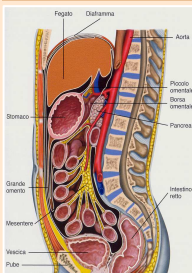
ATTRAVERSO LE IMMAGINI

LE FOTO-TESTIMONIANZE DI DUE DEI PRINCIPALI CORSI PROPOSTI NEL 2014: CSP1 ▶ CORSO PEDIATRICO & CTTB ▶ CST - TOUCHING THE BRAIN - LE CELLULE GLIALI



ANTICIPAZIONI PER IL 2015

CSAF 1 & 2 UN CORSO APERTO DAL 1° LIVELLO DI TECNICA CRANIO-SACRALE (CST 1) IN POI. IL CORPO UMANO ESISTE DA MILLENNI E NON È MAI "ANDATO FUORI MODA". È PER QUESTO CHE I CORSI CSAF 1 & CSAF 2 RISCUOTONO TANTO SUCCESSO? LA CST IN ANATOMIA E FISILOGIA APPLICATE - LIVELLI 1 E 2



È innegabile che solo attraverso la conoscenza possiamo "ri-conoscere"; questo avviene anche con il nostro corpo: la sua struttura e la sua funzionalità. Il corso CSAF - Anatomia e Fisiologia Applicate, non vuole essere, come hanno dichiarato i docenti Sonia Lovison e Stefano Dassì - "...un trattato di anatomia e fisiologia di tipo scolastico, ma un leggero e semplice avvicinamento al corpo umano, per permetterci di capire cosa c'è sotto le nostre mani quando tocchiamo i nostri assistiti." - Quindi, vuole rendere semplice e immediatamente comprensibile la complessità del nostro essere fisico. Nel 2014, si è svolta la prima edizione dei 2 livelli di CSAF e, senza retorica, ora possiamo dire che il corso CSAF può essere considerato l'eccellenza in campo di Anatomia e Fisiologia, rivolte ai Facilitatori e agli Operatori del Benessere, che non hanno avuto una formazione sanitaria. Questo corso può renderci consapevoli dell'universo che "ri-conosciamo" in ogni persona che andiamo a trattare con la CST.

TBS1

Quanti colori riusciamo a percepire? Tutti quelli che esistono? Come li registra il nostro cervello? Qual è l'emozione che stimolano? Qual è l'esperienza fisica che ne deriva? I colori vengono associati ad odori? A calore? A sapori conosciuti? A vibrazioni sonore? A impulsi elettromagnetici nel Sistema Nervoso? Stimolano reminescenze? Portano a variazioni comportamentali? Come "registriamo" quello che vediamo o quello che sentiamo? Come il cervello lo trasmette al nostro corpo? Come elaboriamo la realtà?

SEMBRA STRANO MA... LE RICERCHE PIÙ RECENTI SUL SISTEMA CENTRALE NERVOSO CI DICONO CHE... "THE BRAIN SPEAK" - "IL CERVELLO PARLA" E LE TECNICHE DI RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE DEL DOTT. UPLEDGER CI PERMETTONO DI ASCOLTARLO



Il Dott. Diego Maggio Bsc (Hons) D.O. CST-D, ormai non è quasi più presente in Italia, dato che è sempre più richiesto come docente nei centri Upledger del mondo. Essendo stato allievo diretto e assistente, nonché amico del Dott. John Upledger, Diego Maggio oggi ne incarna il metodo didattico e l'amore per la Terapia Cranio-Sacrale, quindi, è logico che nel suo insegnamento venga riproposta quella particolare enfasi che emergeva nei corsi del Dott. Upledger e che ne venga esternato il rispetto, quasi maniacale, dei programmi didattici originali. Con questo spirito, Diego Maggio insegna nel 2015, anche in Italia, il corso di 1° livello di TBS, fedele al protocollo originale del Dott. Upledger e con l'esperienza pluriennale nella docenza di questo corso, avuta nelle classi Upledger di tutto il mondo. TBS 1: è il 1° livello di Tecnica Cranio-Sacrale applicata al Sistema Nervoso Centrale. TBS è l'acronimo del titolo originale del corso: "The Brain Speak" (Il Cervello Parla). È aperto a chi ha già svolto il 2° livello di Rilascio Somato-Emozionale (SER 2).

ADV 2

UN CORSO APERTO A CHI HA GIÀ SVOLTO IL CORSO AVANZATO 1 (ADV 1) ADV 2 - AVANZATO DI 2° LIVELLO - È UN CORSO APERTO A MASSIMO 10 PERSONE. CHI HA GIÀ SVOLTO IL CORSO ADV 1 È INVITATO A PROSEGUIRE IL LAVORO SU SE STESSO.

QUESTO CORSO SI RIVOLGE A:

- 1) Il Facilitatore - terapeuta/operatore nel tuo "modo lavorativo" (nel senso più ampio).
- 2) La Persona nella sua quotidianità.
- 3) Al Facilitatore e alla Persona che ha avuto un cambiamento dall'inizio del percorso cranio-sacrale e, se e quando il cambiamento c'è stato, si è chiesto perché è avvenuto e come si è manifestato.
- 4) La Persona-Facilitatore che "percepisce" un'immagine definita di se.

ICSIR

INTRODUZIONE A: LA RISPOSTA DEL SISTEMA IMMUNITARIO ALLA CST QUESTO CORSO PROPONE IL PROTOCOLLO ORIGINALE DEL DOTT. JOHN UPLEDGER ED È APERTO A CHI HA SVOLTO ALMENO IL CORSO SER 2 E NON HA MAI SVOLTO IL CORSO CSIR



QUEST'ANNO RIPROPIAMO IL CORSO: RISPOSTA DEL SISTEMA IMMUNITARIO ALLE APPLICAZIONI DI CST. IL CORSO ORIGINARIAMENTE È STATO CHIAMATO CSIR (CST AND THE IMMUNE RESPONSE) ED HA CONSERVATO QUESTO NOME FINO A CHE IL DOCENTE TIM HUTTON, DOPO LA MORTE DEL DOTT. UPLEDGER, HA CONTINUATO NELLA SUA RICERCA SUL SISTEMA IMMUNITARIO, DIVIDENDO IL CORSO IN DIVERSI STEP MONOGRAFICI, OGNUNO CON DEGLI APPROFONDIMENTI SU UNO DEI TEMI CONTENUTI NEL PROTOCOLLO DEL DOTT. UPLEDGER. NOI OGGI, PROPONENDO LA VERSIONE ORIGINALE DEL CORSO, LO ABBIAMO COMUNQUE RINOMINATO ICSIR (INTRODUTTIVO AL NUOVO CSIR) NELL'INTENTO DI PREPARARE GLI STUDENTI CHE NON ABBIANO GIÀ SVOLTO IN PASSATO IL CORSO CSIR, AGLI APPROFONDIMENTI APPORTATI DA TIM HUTTON, CHE SPERIAMO DI PROPORRE IN UN FUTURO IN ITALIA. IL TESTO DI STUDIO PROPEDEUTICO AL CORSO ICSIR È "MENTE E CELLULE" (TITOLO INGLESE: "CELL TALK"). LA DOCENTE AL CORSO È LA DOTT.SSA PATRICIA QUIRINI.



CSDG-AD il corso Avanzato di Dialogo Gestalt nella CST

L'APPROFONDIMENTO DEI TEMI DEL CORSO CSDG E APPLICAZIONE DELLA GESTALT NEI TRATTAMENTI DI SER Prosegue l'itinerario nel dialogo della Gestalt con il corso Avanzato di CSDG. Il corso CSDG-AD (ADVANCED) è aperto a chi ha già frequentato nel 2014 il corso CSDG. Il corso CSDG è stato comunque nuovamente programmato nel 2015, a Roma Lido di Ostia, nei giorni immediatamente precedenti al nuovo CSDG-AD. Questa programmazione favorisce chi intende frequentare entrambe i corsi ed avere una formazione completa nel dialogo introdotto dal Dott. John Upledger nel Rilascio Somato-Emozionale, dove emergono analogie e affinità con le tecniche della Gestalt di Franz Perls. Verranno sviscerate le criticità legate al dialogo con il paziente/utente e verranno potenziate le tecniche di SER; verranno usati tutti gli accorgimenti e affinate tutte le sottigliezze che aiutano l'operatore nel suo rapporto quotidiano con la realtà lavorativa.

MONITORAGGI DA & PER GLI STUDENTI

Le 4 MASTER-CLASS: per fortuna... le verifiche non finiscono mai!

CST-M1 & CST-M2

LE MASTER-CLASS DI CST E DI SER (CST-M E SER-M) SONO CORSI CHE OFFRONO UN'OPPORTUNITÀ UNICA PER RIVISITARE DA PROTAGONISTI TUTTI I LIVELLI BASE DI TECNICA CRANIO-SACRALE E RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE.

Dopo il successo nel 2014 delle Master-Class di CST (CST-M), nel 2015 l'Upledger introduce le Master-Class di SER (SER-M1 e SER-M2). Divisi in moduli diversi, ognuno di 2 giorni nel fine settimana, questi corsi ripercorrono la formazione di base e sono utili a: chi intende rivisitare i corsi svolti, o a chi intende prepararsi alla Certificazione o al Diploma, o a chi desidera l'equipollenza Upledger rispetto ad un percorso cranio-sacrale svolto con altre scuole. Rispettivamente i moduli si dividono in: CST-M1 per la rivisitazione del CST 1; CST-M2 per quella del CST 2; SER-M1 per la rivisitazione del SER 1; SER-M2 per quella del SER 2. I corsi si svolgono nella sede FAU a Roma, Lido Ostia.



SER-M1 & SER-M2

INCONTRI DI CST & VOLONTARIATO

PROSEGUONO ANCHE NEL 2015 GLI INCONTRI GRATUITI DI CST E SER IN DIVERSE CITTÀ D'ITALIA.

Grazie alla collaborazione dei Terapisti e Operatori esperti e dei docenti e degli Assistenti di Tecnica Cranio-Sacrale, che collaborano con l'Upledger offrendo il loro operato, il loro tempo e il loro spazio lavorativo, anche nel 2015 potremo garantire agli studenti Upledger gli incontri gratuiti di CST e SER che, come sempre, rappresentano una grande opportunità per: rivedere la materia appresa durante i corsi; fare pratica e Tirocinio utile alla qualificazione a professionista; incontrare colleghi a più livelli di apprendimento ed esperienza in CST. Il calendario degli incontri è annuale. Se non lo avete richiedetelo!

CONTINUA IL PROGETTO DI VOLONTARIATO PER L'APPLICAZIONE E LA DIFFUSIONE DELLA TECNICA CRANIO-SACRALE NELLE STRUTTURE SANITARIE PUBBLICHE E PRIVATE E PRESSO LE ASSOCIAZIONI ONLUS.

Il progetto di volontariato vede Trieste come città pilota. Nel 2014 abbiamo realizzato più di 80 Interventi di volontariato in 3 strutture diverse. Gli interventi sono stati affidati alla supervisione del Dott. Pjeter Naraci, collaboratore del Dott. Diego Maggio ed hanno coinvolto gli studenti di CST, soci dell'Upledger e della FAU, che si sono resi disponibili a questa apprezzabile iniziativa. Nel 2015 il volontariato si aprirà a nuove strutture elevando ulteriormente il livello qualitativo degli interventi. Auspichiamo che simili iniziative possano essere avviate ora in altre città d'Italia. Accettiamo suggerimenti e nuove adesioni.

IL MONITORAGGIO AVVIENE ANCHE ATTRAVERSO LE VOSTRE TESTIMONIANZE

Tra le tante mail che ci sono giunte per dare voce alle vostre valutazioni o alle vostre impressioni sugli eventi dell'Upledger, o anche per raccontare le vostre esperienze di terapisti e operatori, ne abbiamo scelta una che a nostro parere può dare una visione del "ciclo della vita" attraverso la CST.

Ringraziamo di cuore tutti coloro che ci hanno scritto e pur apprezzando moltissimo le loro testimonianze, ci scusiamo di non poterle pubblicare esclusivamente per banali esigenze di spazio di questa Newsletter.

Carissimi amici e colleghi, volevo farvi partecipi di quanto mi è successo e le cose che ho vissuto in quest'ultimo periodo.

Carissimi amici e colleghi, volevo farvi partecipi di quanto mi è successo e le cose che ho vissuto in quest'ultimo periodo. Non sarà per niente facile condensare la forza dirompente che certe situazioni emanano nel cuore, nella mente e nel corpo di un essere umano ma tenterò. Com'è possibile che in un periodo di tempo molto breve si è concentrata intorno a me un'energia che mi ha portata ad essere partecipe direttamente all'arrivo di una nuova vita e al saluto finale di un'altra che invece ha completato il suo percorso terreno? E mi domando in maniera ancora più specifica: Come si fa a rimanere lucidi, centrati, amalgamati, presenti e amorevoli quando nel giro di 3 giorni vivi il travaglio/parto di una tua splendida cliente e la morte di una delle tue migliori amiche?

Come sono riuscita a restare attiva e "utile" ad entrambe con tutte le emozioni del mondo che circolavano in ogni cellula del mio corpo? Come si fa ad essere tristi e, quasi simultaneamente, felici...? Ho una certezza: in questo periodo ho superato il mio esame più grande, quello che alla fine non ti porta ad un diploma cartaceo ma ti fa capire che stai percorrendo la strada giusta e così facendo, passo dopo passo umilmente, stai diventando una bella persona, corredata di un talento che sta fruttando per se stessa e per gli altri e che è stata anche fortunata (...e per questo sempre molto grata!) ad incontrare al momento giusto chi le ha trasmesso delle "informazioni" grazie alle quali ha vissuto al meglio questa enorme tempesta di avvenimenti. I momenti difficili e forti ci sono stati, non lo nego, ma senza tutto quello che ho studiato, ascoltato, sentito e vissuto in questi anni all'interno dell'Accademia e sul campo, nel mio studio, difficilmente sarei così serena adesso!!! Ho la tranquillità nel mio cuore che ho fatto del mio meglio in entrambi i casi, sia dal lato professionale che umano. Mi sono "testata" nel ruolo di amica permettendomi di provare in modo profondo il dolore e la sofferenza nel lasciare andare quest'anima con la quale avevo condiviso tante esperienze ma, quasi contemporaneamente ma con empatia, l'ho supportata in quanto facilitatore cranio-sacrale a completare ciò che doveva/voleva nei suoi ultimi mesi/giorni in modo da poter lasciare il suo corpo ormai distrutto dal cancro in pace e serenità. Ci sarei riuscita senza il corso CADD? Avrei mantenuto la mia attenzione e la mia lucidità così presenti sapendo bene se e/o quando stavo vestendo i panni dell'amica o del facilitatore? Conoscendo la mia sensibilità ed emotività vi assicuro che non ce l'avrei fatta: se tutto questo fosse successo 10 anni fa tutto sarebbe stato molto diverso e non nell'accezione positiva del termine. Il giorno 1 settembre 2014 alle ore 20:45 la mia cara amica S. lasciava il suo corpo fisico circondata dall'amore dei suoi famigliari e amici più cari: vi assicuro che si respirava questo amore e la forte unione di tutte le persone che LEI aveva radunato in quella casa nel suo ultimo giorno di questa vita terrena. Nel momento del suo ultimo respiro sua mamma era seduta alla sua sinistra tenendole la mano mentre io ero alla sua destra con l'altra mano nella mia: è stato un onore e un privilegio essere lì in quel momento SACRO. Il giorno 4 settembre 2014 alle ore 2:17 la mia splendida cliente E. dava alla luce la sua primogenita R. all'ospedale di P. dopo un lungo ed impegnativo travaglio passato però nella tranquillità di casa con l'aiuto di una superlativa ostetrica M. T., di un futuro e molto emozionante papà, del cane di casa P. ed io. Le avrei dato il mio supporto professionale presente ed efficiente senza il percorso Pediatrico e tutti gli altri corsi frequentati? Assolutamente no... sicuramente non ci sarei nemmeno stata in quella casa! E poi... fare il primo trattamento a quella meravigliosa creatura ad un'ora dalla sua nascita? Percepire quanta forza ed energia aveva il suo ritmo ed era appena arrivata tra di noi... di nuovo mi sono sentita onorata e privilegiata a vivere un momento altrettanto SACRO del primo! Se a tutti voi, miei cari amici e colleghi, sapere che qualcuno ha vissuto delle esperienze così forti (ed in brevissimo tempo poi!) può essere di aiuto e di sprone a continuare nel proprio percorso di crescita personale e professionale con più carica, entusiasmo e determinazione renderà questo mio scrivere ancora più utile! Voglio ringraziare di cuore S. e R. per avermi voluta così vicina in quei momenti, le loro meravigliose famiglie che ormai sono un prolungamento naturale della mia, il Dottor John Upledger che mi/ci ha trasmesso un sapere enorme qual è la Tecnica Cranio-Sacrale, L'Accademia Craniosacrale nelle persone del Dottor Diego Maggio e della Signora Thea Keber per primi ma supportati e coadiuvati da tanti, insegnanti, collaboratori e colleghi, per ultimi lascio invece chi condivide con me la quotidianità cioè mio marito, mio figlio, mia mamma e tutti gli altri famigliari, amici e clienti che mai hanno dubitato di questo mio percorso e, anzi, sono il "carburante potente" di ogni mia giornata... Non sarei così soddisfatta della mia vita senza tutti voi! Grazie anche a TE che hai dedicato il tuo tempo alla lettura di questa mia esperienza! A tutti voi auguro un presente ed un futuro ricco di serenità, prosperità, tanta salute e pieno di emozioni vissute intensamente e profondamente! Barbara S.



CALENDARIO 2015 - CORSI ED EVENTI DI TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE UPLEDGER
 E DELLE TECNICHE E TERAPIE CORRELATE E COMPLEMENTARI - ORGANIZZATI IN ITALIA DALLE ASSOCIAZIONI:
UPLDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE
 PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403476191 - FAX: 0409890500 - 0403487121
 E-MAIL: info@accademiacraniolosacrale.it - SITO WEB: www.accademiacraniolosacrale.it
FAU - FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER
 PIAZZA S. ANTONIO NUOVO 6 - 34122 TRIESTE - TEL. 0403498585 - FAX: 0403487729 - 0409890500
 E-MAIL: craniosacrale.fvg@gmail.com - SITO WEB: www.accademiacraniolosacrale.it

I CORSI SONO APERTI A TUTTI ▶ SIA AI PROFESSIONISTI SANITARI CHE AI FACILITATORI E OPERATORI DEL BENESSERE
 ALCUNI CORSI/EVENTI POTREBBERO AGGIUNGERSI O SUBIRE VARIAZIONI DI DATA E/O DI LUOGO DI SVOLGIMENTO.
 CONTROLLATE PERIODICAMENTE GLI AGGIORNAMENTI DEL CALENDARIO SUL SITO: www.accademiacraniolosacrale.it
 NEI MODULI DI ISCRIZIONE SONO SEGNALATI I CREDITI ECM PER OGNI SPECIFICA CATEGORIA DI PROFESSIONISTI SANITARI.

I CORSI DI BASE ▶ 5 LIVELLI DI TECNICA E TERAPIA CRANIO-SACRALE (NELL'ORDINE: CST 1 ▶ CST 2 ▶ SER 1 ▶ SER 2 ▶ ADV 1)
I CORSI DI BASE DELL'UPLDGER ITALIA-ACCADEMIA CRANIO-SACRALE SEGUONO IL PROTOCOLLO DELL'UPLDGER INSTITUTE USA

L'ATTESTATO RILASCIATO ALLA FINE DI OGNI LIVELLO È VALIDO A LIVELLO INTERNAZIONALE PRESSO TUTTI I CENTRI UPLEDGER

CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 4 AL 7	FEBBRAIO	A TRIESTE	(TS)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 11 AL 14	MARZO	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 6 AL 9	MAGGIO	A MILANO	(MI)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 24 AL 27	GIUGNO	A TRIESTE	(TS)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 9 AL 12	SETTEMBRE	A MONTEGROTTO TERME	(PD)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 14 AL 17	OTTOBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 1	1° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 1	DAL 2 AL 5	DICEMBRE	A TRIESTE	(TS)	CORSO APERTO A TUTTI
CST 2	2° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 2	DAL 21 AL 24	GENNAIO	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CST 2	2° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 2	DAL 15 AL 18	APRILE	A MONTEGROTTO TERME	(PD)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CST 2	2° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 2	DAL 8 AL 11	LUGLIO	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CST 2	2° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 2	DAL 16 AL 19	SETTEMBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CST 2	2° LIVELLO → TECNICA CRANIO-SACRALE 2	DAL 4 AL 7	NOVEMBRE	A MILANO	(MI)	APERTO DAL CST 1 IN POI
SER 1	3° LIVELLO CST → RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 1	DAL 11 AL 14	FEBBRAIO	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL CST 2 IN POI
SER 1	3° LIVELLO CST → RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 1	DAL 27 AL 30	MAGGIO	A MILANO	(MI)	APERTO DAL CST 2 IN POI
SER 1	3° LIVELLO CST → RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 1	DAL 28 AL 31	OTTOBRE	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL CST 2 IN POI
SER 2	4° LIVELLO CST → RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 2	DAL 17 AL 20	GIUGNO	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL SER 1 IN POI
SER 2	4° LIVELLO CST → RILASCIO SOMATO-EMOZIONALE 2	DAL 21 AL 24	OTTOBRE	A MILANO	(MI)	APERTO DAL SER 1 IN POI
ADV 1	5° LIVELLO CST → CORSO AVANZATO DI CST E SER	DAL 27 AL 31	GENNAIO	A BAGNO DI ROMAGNA	(FC)	APERTO DAL SER 2 IN POI
ADV 1	5° LIVELLO CST → CORSO AVANZATO DI CST E SER	DAL 17 AL 21	NOVEMBRE	A BAGNO DI ROMAGNA	(FC)	APERTO DAL SER 2 IN POI

CORSI ED EVENTI (IN ORDINE ALFABETICO) DI TIROCINIO E MONITORAGGIO ▶ ORGANIZZATI IN COLLABORAZIONE TRA: UPLEDGER ITALIA - ACCADEMIA CRANIO-SACRALE & ASSOCIAZIONE FAU - FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER

A.A. A ROMA	APPLICAZIONI AMBULATORIALI SOLO 1 GIORNO DI CST/SER	IL 16 GENNAIO O IL 30 MARZO O IL 13 MAGGIO	O IL 7 LUGLIO O IL 1 OTTOBRE O IL 7 DICEMBRE	A ROMA LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL SER 1 IN POI
A.A. A TRIESTE	APPL. AMBULATORIALI SOLO 1 GIORNO DI CST/SER	IL 17 APRILE	E IL 26 NOVEMBRE	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL SER 1 IN POI
CST 1+1	CORSO INTRODUTTIVO DI CST=1 GIORNO+1 GIORNO	IL 21 FEBBRAIO	E IL 14 MARZO	A RIVALTA	(TO)	CORSO APERTO A TUTTI
CSAF 1	1° LIVELLO - ANATOMIA E FISILOGIA IN CST	DAL 3 AL 6	GIUGNO	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CSAF 2	2° LIVELLO - ANATOMIA E FISILOGIA IN CST	DAL 9 AL 12	DICEMBRE	A TRIESTE	(TS)	APERTO DA CSAF 1 IN POI
CST-M 1	MASTER-CLASS PER CST 1	DAL 3 AL 4	OTTOBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL CST 1 IN POI
CST-M 2	MASTER-CLASS PER CST 2	DAL 14 AL 15	NOVEMBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL CST 2 IN POI
SER-M 1	MASTER-CLASS PER SER 1	DAL 21 AL 22	FEBBRAIO	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL SER 1 IN POI
SER-M 2	MASTER-CLASS PER SER 2	DAL 11 AL 12	APRILE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL SER 2 IN POI
TC	TIROCINIO CLINICO IN STRUTTURE SANITARIE	DAL 26 AL 28	MARZO	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL SER 1 IN POI

CORSI ED EVENTI DI AGGIORNAMENTO E SPECIALIZZAZIONE ▶ ORGANIZZATI DALLA FAU - FACILITATORI ASSOCIATI UPLEDGER
CORSI (IN ORDINE ALFABETICO) APERTI A TUTTI ▶ PROFESSIONISTI SANITARI E/O FACILITATORI E/O OPERATORI DEL BENESSERE

ADV 2	2° LIVELLO DEL CORSO AVANZATO DI CST E SER	DAL 17 AL 21	MARZO	A MONTEGROTTO TERME	(PD)	APERTO DAL ADV 1 IN POI
CSAM	NUOVO → 1° LIVELLO: CST & L'APPROCCIO MENINGEO	DAL 20 AL 23	MAGGIO	A MONTEGROTTO TERME	(PD)	CORSO APERTO A TUTTI
CSDG	CST E IL DIALOGO NELLA GESTALT	DAL 19 AL 21	NOVEMBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL SER 1 IN POI
CSDG-AD	NUOVO → AVANZATO DI CST SER E DIALOGO GESTALT	DAL 23 AL 25	NOVEMBRE	A ROMA - LIDO DI OSTIA	(RM)	APERTO DAL CSDG IN POI
ICSIR	CST E INTRODUZIONE AL SISTEMA IMMUNITARIO	DAL 23 AL 26	SETTEMBRE	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL SER 2 IN POI
TBS 1	THE BRAIN SPEAKS - CST E IL SISTEMA NERVOSO	DAL 22 AL 25	LUGLIO	A TRIESTE	(TS)	APERTO DAL SER 2 IN POI

LE CONFERENZE INTRODUTTIVE SULLA TECNICA CRANIO-SACRALE E SUI CORSI UPLEDGER

CONF	PRESENTAZIONE DI CST 1+1	IL 22 GENNAIO		A RIVALTA	(TO)	APERTA A TUTTI
CONF	PRESENTAZIONE DELLA CST		DATA DA STABILIRE	A SAN MARINO		APERTA A TUTTI